



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
 รับเลขที่..... 20272.
 วันที่..... 1.6.ค.ศ. 2563
 เวลา..... 11.26..... ผู้รับ..... 121

ที่ ขร ๐๐๓๒.๓๐๑/๑๘๘๑

โรงพยาบาลเวียงเชียงราย
 อ.เวียงเชียงราย จ.เชียงราย ๕๗๓๕๐

๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอนำส่งโครงการเพื่อโปรดพิจารณาลงนาม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

สิ่งที่ส่งมาด้วย - โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลไม่ได้ โรงพยาบาลเวียงเชียงราย
 อำเภอเวียงเชียงราย จังหวัดเชียงราย ปี ๒๕๖๔ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่โรงพยาบาลเวียงเชียงราย ได้จัดทำแผนงานโครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ ชื่อ
 “โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลไม่ได้ โรงพยาบาลเวียงเชียงราย อำเภอ
 เวียงเชียงราย จังหวัดเชียงราย ปี ๒๕๖๔” โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเวียงเชียงรายและเงิน
 ทุนอุดหนุนจากศูนย์ความเป็นเลิศการวิจัยสุขภาพชนชาติพันธุ์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง รวมเป็นจำนวนเงิน
 ๕๓,๒๐๐.- บาท (ห้าหมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน) เพื่อลดระดับน้ำตาลสะสมที่เกาะติดเม็ดเลือดแดง (HbA๑C)
 ในผู้ป่วยเบาหวาน นั้น

โรงพยาบาลเวียงเชียงราย จึงมีความประสงค์ ขออนุมัติและลงนามใน โครงการอบรมเชิง
 ปฏิบัติการผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลไม่ได้ โรงพยาบาลเวียงเชียงราย อำเภอเวียงเชียงราย จังหวัดเชียงราย
 ปี ๒๕๖๔ ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติและลงนาม โครงการดังกล่าว จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

สำเนาถูกต้อง

(Signature)

(นางสาวนนุช มารินทร์)
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวียงเชียงราย

บริหาร.....	โรคไม่ติดต่อ
คุ้มครอง	อนามัยฯ
ส่งเสริมฯ	ประกัน
โรคติดต่อ	เลขาฯ
ทันตฯ	พัฒนาฯ
แพทย์แผนไทย	สหสาขาฯ
ยาเสพติดฯ	อื่น ๆ
นิติการ	พ.อ.ส.

กลุ่มงานบริหารทั่วไป (งานการเงินและบัญชี)

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๙๕ ๓๑๓๗-๘ ต่อ ๑๒๒
 โทรสาร ๐ ๕๓๙๕ ๓๑๓๙

(นายทศเทพ บุญทอง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

เรียน นพ.....

- เพื่อโปรดลงนาม
 ในโครงการให้ต่อไปด้วย

(ลงชื่อ).....
 1.6.ค.ศ. 2563

(Signature)
 17 ค.ศ. 2563

บริหารการเงิน
 4199
 ๑.ค.ศ. 2563

๒. ชื่อโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลไม่ได้
โรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่ อำเภอเวียงเชียงใหม่ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

๓. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานเป็นโรคไม่ติดต่อที่เป็นปัญหาสำคัญ เนื่องจากเป็นโรคเรื้อรังที่ต้องการ การจัดการดูแลอย่างต่อเนื่อง บุคคลที่เป็นโรคต้องมีการดูแลตนเองและมีการปรับเปลี่ยนการดำเนินชีวิต เพื่อการควบคุมโรค และป้องกันภาวะแทรกซ้อน ซึ่งอาจก่อให้เกิดความพิการและเสียชีวิตได้

สถิติผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการที่คลินิกโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่มีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกปี ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๖๑, ๒๕๖๒, ๒๕๖๓ จำนวน ๑๒๔๑, ๑๓๖๙, ๑๔๖๕ (สรุปรายงานประจำปีคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรังโรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่ ๒๕๖๓) ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี (HbA1c < ๗) ปี พ.ศ. ๒๕๖๐, ๒๕๖๑, ๒๕๖๒ คิดเป็นร้อยละ ๑๘.๙๘, ๑๗.๓๙, ๑๕.๓๒ มีภาวะแทรกซ้อนทางตา ปี พ.ศ. ๒๕๖๐, ๒๕๖๑, ๒๕๖๒ ร้อยละ ๐.๘๐, ๑.๑๙, ๐.๕๗ ภาวะแทรกซ้อนทางไต ปี พ.ศ. ๒๕๖๐, ๒๕๖๑, ๒๕๖๒ ร้อยละ ๙.๒๓, ๘.๙, ๒๔.๕๗ ภาวะแทรกซ้อนโรคหัวใจและหลอดเลือด ปี พ.ศ. ๒๕๖๒, ๒๕๖๓ ร้อยละ ๒.๔๘, ๑.๗๗ อัตราผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจไขมัน LDL และมีค่าไขมัน LDL น้อยกว่า ๑๐๐ มก./ดล. ปี พ.ศ. ๒๕๖๑, ๒๕๖๒, ๒๕๖๓ ร้อยละ ๔๖.๔๔, ๕๒.๓๑, ๕๘.๙๗ อัตราการเกิดแผลที่เท้า ปี พ.ศ. ๒๕๖๐, ๒๕๖๑, ๒๕๖๒ ร้อยละ ๐.๗๖, ๐.๗๑, ๐.๘๔ (สรุปรายงานประจำปีคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรังโรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่ ๒๕๖๓)

ทีมสหสาขาวิชาชีพโรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่ เห็นความสำคัญของปัญหานี้จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นโดยคาดหวังว่าผู้ป่วยโรคเบาหวานโรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่ จังหวัดเชียงราย สามารถควบคุมอาการของโรคและลดภาวะแทรกซ้อนได้

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑. เพื่อลด ระดับน้ำตาลสะสมที่เกาะติดเม็ดเลือดแดง (HbA1c)

๕. สถานที่ดำเนินการ

๕.๑. คลินิกโรคไม่ติดต่อโรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่ อำเภอเวียงเชียงใหม่ จังหวัดเชียงราย

สำเนาถูกต้อง

๖. เป้าหมาย

๖.๑. เป้าหมายเชิงปริมาณ

๖.๑.๑. ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลไม่ได้จำนวน ๘๐ คน

๖.๒. เป้าหมายเชิงคุณภาพ

๖.๒.๑. ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมน้ำตาลไม่ได้ที่เข้าร่วมโครงการสามารถลดระดับน้ำตาลสะสมที่เกาะติดเม็ดเลือดแดงได้ ร้อยละ ๘๐

๖.๓. เป้าหมายเชิงเวลา

๖.๓.๑. เริ่มดำเนินการโครงการในเดือน ตุลาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๔

(นายอุเทน ยารวง)
นักวิชาการเงินและบัญชี

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการผู้ป่วยเบาหวาน

๗. วิธีดำเนินการ/ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ๗.๑. ประชุมคณะทำงานวางแผน/ร่างโครงการ
- ๗.๒. เสนอโครงการพิจารณาอนุมัติ
- ๗.๓. ประชุมทีมสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวาน เพื่อดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลไม่ได้
- ๗.๔. ตรวจหาระดับน้ำตาลสะสมในเม็ดเลือดแดง (HbA1c) ผู้ป่วยเบาหวาน
- ๗.๕. อบรมเชิงปฏิบัติการผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลไม่ได้จำนวน ๙ ครั้ง
- ๗.๖. จัดกิจกรรมให้ความรู้และสาธิต การประกอบอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน ในการควบคุมน้ำตาล
- ๗.๗. ติดตามประเมินผล
- ๗.๘. สรุปผลการดำเนินโครงการในรูปเล่มรายงาน เสนอผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวียงเชียงราย

๘. แผนดำเนินการ

แผนการและกิจกรรมดำเนินการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

กิจกรรม	ปีงบประมาณ ๒๕๖๔												หมายเหตุ
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ค.พ.	เม.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๑. ประชุมคณะทำงานวางแผน/ร่างโครงการ	/												
๒. เสนอโครงการพิจารณาอนุมัติ		/											
๓. ประชุมทีมสร้างเสริมสุขภาพ		/											
๔. ตรวจหาน้ำตาลสะสมในเม็ดเลือดแดง ผู้ป่วยเบาหวาน HbA1c					/			/			/		
๕. อบรมเชิงปฏิบัติการผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลไม่ได้			/	/	/	/	/						
๖. จัดกิจกรรมให้ความรู้และสาธิตการประกอบอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน ในการควบคุมน้ำตาล					/	/	/	/	/	/			
๗. ติดตามประเมินผล						/			/			/	
๘. สรุปผลการดำเนินโครงการในรูปเล่มรายงาน												/	

สำเนาถูกต้อง

๙. ระยะเวลาดำเนินการ

๙.๑. ระยะเวลาดำเนินโครงการตั้งแต่เดือน ตุลาคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๔

๑๐. รายละเอียดงบประมาณของโครงการ

งบประมาณทั้งหมด จากเงินบำรุงโรงพยาบาลเวียงเชียงรายและเงินทุนอุดหนุนจากศูนย์ความเป็นเลิศการวิจัยสุขภาพชนชาติพันธุ์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง รวมเป็นเงินจำนวน ๕๓,๒๐๐ บาท (ห้าหมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน)

(นายอุเทน ยารวง)
นักวิชาการเงินและบัญชี

รายละเอียดงบประมาณ

๑๐.๑. กิจกรรมที่ ๗.๓. ตรวจคัดกรองผู้ป่วยเบาหวานด้วยการตรวจเลือด HbA๑C (เงินทุนอุดหนุนจากศูนย์ความเป็นเลิศการวิจัยสุขภาพชนชาติพันธุ์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง)

- ค่าตรวจเลือด HbA๑C จำนวน ๘๐ คน คนละ ๘๐ บาทจำนวน ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๒๑,๖๐๐./บาท
เป็นเงิน ๒๑,๖๐๐./บาท

๑๐.๒. กิจกรรมที่ ๗.๕. อบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลไม่ได้จำนวน ๒ ครั้ง (เงินบำรุงโรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คน คนละ ๒๐.-บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๒๐๐./บาท
เป็นเงิน ๓,๒๐๐.- บาท

๑๐.๓. กิจกรรมที่ ๗.๕. อบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลไม่ได้จำนวน ๗ ครั้ง (เงินทุนอุดหนุนจากศูนย์ความเป็นเลิศการวิจัยสุขภาพชนชาติพันธุ์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คน คนละ ๒๐.-บาท จำนวน ๗ มื้อ เป็นเงิน ๑๑,๒๐๐./บาท
เป็นเงิน ๑๑,๒๐๐.- บาท

๑๐.๔. กิจกรรมที่ ๗.๖. จัดกิจกรรมให้ความรู้และสาธิต การประกอบอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน ในการควบคุมน้ำตาล (เงินทุนอุดหนุนจากศูนย์ความเป็นเลิศการวิจัยสุขภาพชนชาติพันธุ์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง)

- ค่าอาหารสาธิต เป็นเงิน ๕,๐๐๐.- บาท
- ค่าวัสดุสำนักงาน เครื่องเขียนและอุปกรณ์ เป็นเงิน ๑๒,๒๐๐.-บาท
เป็นเงิน ๑๗,๒๐๐.- บาท

รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๕๓,๒๐๐./ บาท (ห้าหมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน)

* หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายแล้วเฉลี่ยได้เฉพาะรายกิจกรรม

๑๑. หัวหน้าโครงการ/คณะผู้ดำเนินการ

๑๑.๑. นางมาลัย พัฒนา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

สำเนาถูกต้อง

๑๑.๒. คณะกรรมการโรคไม่ติดต่อโรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่

๑๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

๑๒.๑. งานโรคไม่ติดต่อ กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่ จังหวัดเชียงราย

๑๓. วิธีประเมินโครงการ

๑๓.๑. ประเมินจาก HbA๑C ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

๑๔. วิธีติดตามโครงการ

๑๔.๑. ติดตามการดำเนินกิจกรรมในโครงการ ๓ ครั้งในเดือน มีนาคม – กันยายน ๒๕๖๔

๑๔.๒. เมื่อสิ้นสุดโครงการ มีรายงานผลการดำเนินโครงการต่อผู้อำนวยการเป็นรูปเล่มรายงาน

จรวจ
จ.พ.น

(นายอุเทน ยารวง)
นักวิชาการเงินและบัญชี

รายละเอียดงบประมาณ

๑๐.๑. กิจกรรมที่ ๗.๓. ตรวจคัดกรองผู้ป่วยเบาหวานด้วยการตรวจเลือด HbA๑C (เงินทุนอุดหนุนจากศูนย์ความเป็นเลิศการวิจัยสุขภาพชนชาติพันธุ์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง)

- ค่าตรวจเลือด HbA๑C จำนวน ๘๐ คน คนละ ๙๐ บาทจำนวน ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๒๑,๖๐๐./บาท
เป็นเงิน ๒๑,๖๐๐./บาท

๑๐.๒. กิจกรรมที่ ๗.๕. อบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลไม่ได้จำนวน ๒ ครั้ง (เงินบำรุงโรงพยาบาลเวียงเชียงราย)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คน คนละ ๒๐.-บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๒๐๐./บาท
เป็นเงิน ๓,๒๐๐./บาท

๑๐.๓. กิจกรรมที่ ๗.๕. อบรมเชิงปฏิบัติการ ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลไม่ได้จำนวน ๗ ครั้ง (เงินทุนอุดหนุนจากศูนย์ความเป็นเลิศการวิจัยสุขภาพชนชาติพันธุ์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คน คนละ ๒๐.-บาท จำนวน ๗ มื้อ เป็นเงิน ๑๑,๒๐๐./บาท
เป็นเงิน ๑๑,๒๐๐./บาท

๑๐.๔. กิจกรรมที่ ๗.๖. จัดกิจกรรมให้ความรู้และสาธิต การประกอบอาหารสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน ในการควบคุมน้ำตาล (เงินทุนอุดหนุนจากศูนย์ความเป็นเลิศการวิจัยสุขภาพชนชาติพันธุ์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง)

- ค่าอาหารสาธิต เป็นเงิน ๕,๐๐๐.- บาท
- ค่าวัสดุสำนักงาน เครื่องเขียนและอุปกรณ์ เป็นเงิน ๑๒,๒๐๐.-บาท
เป็นเงิน ๑๗,๒๐๐./บาท

รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๕๓,๒๐๐./บาท (ห้าหมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน)

* หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายถ้วนเฉลี่ยได้เฉพาะรายกิจกรรม

๑๑. หัวหน้าโครงการ/คณะผู้ดำเนินการ

๑๑.๑. นางมาลัย พัฒนา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

สำเนาถูกต้อง

๑๑.๒. คณะกรรมการโรคไม่ติดต่อโรงพยาบาลเวียงเชียงราย

๑๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

๑๒.๑. งานโรคไม่ติดต่อ กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลเวียงเชียงราย จังหวัดเชียงราย

๑๓. วิธีประเมินโครงการ

๑๓.๑. ประเมินจาก HbA๑C ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

๑๔. วิธีติดตามโครงการ

๑๔.๑. ติดตามการดำเนินกิจกรรมในโครงการ ๓ ครั้งในเดือน มีนาคม – กันยายน ๒๕๖๔

๑๔.๒. เมื่อสิ้นสุดโครงการ มีรายงานผลการดำเนินโครงการต่อผู้อำนวยการเป็นรูปเล่มรายงาน


ตรวจ
พิมพ์


(นายอุเทน ยารวง)
นักวิชาการเงินและบัญชี


๑๕. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๕.๑. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมน้ำตาลไม่ได้สามารถ ลดระดับน้ำตาลสะสมที่เกาะติดเม็ดเลือดแดง (HbA๑C)

๑๕.๒. โรงพยาบาลและผู้ป่วย สามารถลดต้นทุนที่เกิดจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน


ลงชื่อ ผู้ร่าง/เสนอโครงการ
(นางมาลัย พัฒนา)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวนงนุช มารินทร์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ
(นายทศเทพ บุญทอง)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

สำเนาถูกต้อง

ตรวจ
.....


(นายอุเทน ยารวง)
นักวิชาการเงินและบัญชี