



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย  
 รับเลขที่ 12461  
 วันที่ 27 พ.ย. 2562  
 เวลา 10.17 ผู้รับ A

ที่ ขร ๐๐๓๒.๓๐๑/๑๕๖๗

โรงพยาบาลเวียงเชียงราย  
 อ.เวียงเชียงราย จ.เชียงราย ๕๗๒๑๐

๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอนำส่งโครงการเพื่อโปรดพิจารณาลงนาม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

สิ่งที่ส่งมาด้วย - โครงการ “สร้างเสริมพลังใจ” แก่ญาติผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชนปี ๒๕๖๓ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่โรงพยาบาลเวียงเชียงราย ได้จัดทำโครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ชื่อ “โครงการ “สร้างเสริมพลังใจ” แก่ญาติผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชนปี ๒๕๖๓” โดยใช้เงินนอกงบประมาณโรงพยาบาลเวียงเชียงราย แหล่งงบประมาณ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เป็นจำนวนเงิน ๑๗,๓๙๐.- บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันสามร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) เพื่อให้ญาติผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังที่เข้าร่วมโครงการ มีทักษะในการดูแลสุขภาพจิตของตนเอง ในพื้นที่ อำเภอเวียงเชียงราย นั้น

โรงพยาบาลเวียงเชียงราย จึงมีความประสงค์ ขออนุมัติและลงนามใน โครงการ “สร้างเสริมพลังใจ” แก่ญาติผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชนปี ๒๕๖๓ ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติและลงนาม โครงการดังกล่าว จะเป็นพระคุณยิ่ง

① ม.พร.ท.ภ.ร.น  
 - รร.จ.ร.น.ร.น.  
 ๒๕ พ.ย. ๖๒  
 A  
 ๒๕ พ.ย. ๖๒  
 (นางสุรีย์ อธิติสิทธิ์)  
 ฝึกจัดการรพ.ทั่วไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวนงนุช มารินทร์)  
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวียงเชียงราย

เรียน นพ.สสจ.ขร.  
 - เพื่อโปรดลงนาม  
 ในโครงการให้ต่อไปด้วย

๒๘ พ.ย. ๒๕๖๒

กลุ่มงานบริหารทั่วไป (งานการเงินและบัญชี)  
 โทรศัพท์ ๐ ๕๓๙๕ ๓๑๓๗-๘ ต่อ ๑๒๒, ๑๐๑

โทรสาร ๐ ๕๓๙๕ ๓๑๓๙

กลุ่มงานบริหารการเงิน  
 รับเลขที่ 4506  
 วันที่ 28 พ.ย. 2562  
 เวลา ๑๑.๕๕

<input checked="" type="checkbox"/>	บริหาร.....	โรคไม่ติดต่อ
<input type="checkbox"/>	คุ้มครอง	อนามัย
<input type="checkbox"/>	ส่งเสริมฯ	ประกัน
<input type="checkbox"/>	โรคติดต่อ	เลขาฯ
<input type="checkbox"/>	ทันตฯ	
<input type="checkbox"/>	เภสัชฯ	
<input type="checkbox"/>	สาธารณสุข	
<input type="checkbox"/>	นิติการ	พ.ศ.

(ลงชื่อ) A  
 27 พ.ย. 2562

## ๑. ชื่อแผนงาน

**แผนปฏิบัติการราชการโรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่  
อำเภอเวียงเชียงใหม่ จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ ๒๕๖๓**

**๒. ชื่อโครงการ โครงการ “สร้างเสริมพลังใจ” แก่ญาติผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชนปี ๒๕๖๓  
โรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่ อำเภอเวียงเชียงใหม่ จังหวัดเชียงราย**

## ๓. หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วย โรคจิตเวชเรื้อรัง เป็นปัญหาสำคัญโรคหนึ่งของประเทศไทย และพบมากถึงร้อยละ ๑ ของประชากรทั่วไป เป็นโรคที่ก่อให้เกิดภาวะสูงในการดูแล เพราะการดำเนินของโรคมียาวและมีโอกาสกลับเป็นซ้ำสูงถึงร้อยละ ๕๐-๗๐ อาจส่งผลให้ญาติมีภาวะเครียด ท้อแท้ เบื่อหน่าย หรือหมดความหวังและกำลังใจในการรักษา ซึ่งอาจจะทำให้เกิดผลกระทบต่ออาการดูแลผู้ป่วย ดังนั้น ญาติจึงควรมีทักษะในการดูแลสุขภาพจิตของตนเองอย่างถูกต้องเหมาะสม เพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพจิตที่อาจเกิดขึ้นจากการดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้

ด้วยเหตุผลดังกล่าว งานให้การปรึกษา กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่ จึงได้จัดทำโครงการ “สร้างเสริมพลังใจ” แก่ญาติผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชนปี ๒๕๖๓ ขึ้นเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพจิตให้ญาติมีสุขภาพจิตดี ส่งผลถึงการดูแลผู้ป่วยอย่างมีประสิทธิภาพ

## ๔. วัตถุประสงค์

๔.๑. เพื่อให้ญาติผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังที่เข้าร่วมโครงการ มีทักษะในการดูแลสุขภาพจิตของตนเอง

## ๕. สถานที่ดำเนินการ

๕.๑. ห้องประชุมโรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่ อำเภอเวียงเชียงใหม่ จังหวัดเชียงราย

## ๖. เป้าหมาย

๖.๑. เป้าหมายเชิงปริมาณ รวมทั้งสิ้น ๖๑ คน

๖.๑.๑. ญาติผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในเขตอำเภอเวียงเชียงใหม่จำนวน ๕๐ คน

๖.๑.๒. วิทยากรและผู้จัดการอบรม จำนวน ๔ คน

๖.๑.๓. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จำนวน ๗ คน

(นายอุเทน ยารวง)  
นักวิชาการเงินและบัญชี

๖.๒. เป้าหมายเชิงคุณภาพ

๖.๒.๑. ญาติผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังที่เข้าร่วมโครงการ มีทักษะในการดูแลสุขภาพจิตของตนเอง ร้อยละ ๘๐

๖.๓. เป้าหมายเชิงเวลา

๖.๓.๑. เริ่มดำเนินการโครงการในเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๒ - มีนาคม ๒๕๖๓

## ๗. วิธีดำเนินการ/ขั้นตอนการดำเนินงาน

๗.๑. เขียนโครงการ

๗.๒. เสนอโครงการพิจารณาอนุมัติ

๗.๓. ประสานงานทีมและวิทยากร

๗.๔. ประชุมเชิงสัมมนา “สร้างเสริมพลังใจ” แก่ญาติผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน ๑ ครั้ง

๗.๕. สรุปผลการดำเนินโครงการในรูปแบบ เสนอผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่

## ๘. แผนดำเนินการ

แผนการและกิจกรรมดำเนินการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

กิจกรรม	ปีงบประมาณ ๒๕๖๓							
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.
๑. เขียนโครงการ		/						
๒. เสนอโครงการพิจารณาอนุมัติ		/						
๓. ประสานงานทีมวิทยากร			/					
๔. ประชุมเชิงสัมมนา “สร้างเสริมพลังใจ” แก่ญาติผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรัง				/				
๕. สรุปผลการดำเนินโครงการในรูปเล่ม					/	/		

## ๙. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการตั้งแต่เดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๒ - มีนาคม ๒๕๖๓

## ๑๐. รายละเอียดงบประมาณของโครงการ

งบประมาณทั้งหมด จากเงินบำรุงโรงพยาบาลเวียงเชียงราย แหล่งงบประมาณจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เป็นเงินจำนวน ๑๗,๓๙๐.-บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันสามร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)

### รายละเอียดงบประมาณ

๑๐.๑. กิจกรรมที่ ๗.๔. ประชุมเชิงสัมมนา “สร้างเสริมพลังใจ” แก่ญาติผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชน ๑ ครั้ง

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๑ คน/คนละ ๘๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๔,๘๘๐.-บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๑ คน/คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๕๐.-บาท
- ค่าวิทยากร จำนวน ๓ คน ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๓ ชั่วโมง เป็นเงิน ๕,๔๐๐.-บาท
- ค่าพาหนะเดินทางสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๕๐ คน คนละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐.-บาท
- ค่าวัสดุสำนักงาน ใช้ในการประชุม (สมุดปกมัน ปากกา กระดาษถ่ายเอกสาร) เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท
- ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการใช้และตกแต่งสถานที่ฝึกอบรม ป้ายโครงการ (ไวนิล) “สร้างเสริมพลังใจ” แก่ญาติผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังในชุมชนปี ๒๕๖๓ ขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๓๖๐.-บาท

เป็นเงิน ๑๗,๑๙๐.-บาท

(นายอุเทน ย่าง)   
นักวิชาการเงินและบัญชี

๑๐.๒. กิจกรรมที่ ๗.๕. สรุปผลการดำเนินโครงการในรูปเล่ม

- ค่าจ้างเหมาเข้าเล่มเอกสารรายงานจำนวน ๒ เล่ม เล่มละ ๑๐๐.- บาท เป็นเงิน ๒๐๐.-บาท

เป็นเงิน ๒๐๐.-บาท

รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๗,๓๙๐.-บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันสามร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)

ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้เฉพาะรายกิจกรรม

## ๑๑. หัวหน้าโครงการ/คณะผู้ดำเนินการ

๑๑.๑. นางสาววงศ์ภา พรหมสูตร

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๑.๒. นางมาลัย พัฒนา

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ตรวจ 

๑๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

๑๒.๑. งานให้การปรึกษา กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่ จังหวัดเชียงราย

๑๓. วิธีประเมินโครงการ

๑๓.๑. ประเมินจากตัวชี้วัดญาติผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังที่เข้าร่วมโครงการ มีทักษะในการดูแลสุขภาพจิตของตนเอง ร้อยละ ๘๐

๑๔. วิธีติดตามโครงการ

๑๔.๑. ติดตามการดำเนินกิจกรรมในโครงการ ๑ ครั้งในเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

๑๔.๒. เมื่อสิ้นสุดโครงการ มีรายงานผลการดำเนินโครงการต่อผู้อำนวยการเป็นรูปเล่มรายงาน

๑๕. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๕.๑. ญาติผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังที่เข้าร่วมโครงการ มีทักษะในการดูแลสุขภาพจิตของตนเอง ส่งผลถึงการดูแลผู้ป่วยอย่างมีประสิทธิภาพ

(นายอุเทน ยารวง)  
นักวิชาการเงินและบัญชี

ลงชื่อ ..... *นางศุภก* .....ผู้ร่างโครงการ  
(นางสาววงศ์ผกา พรหมสูตร)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ ..... *[Signature]* .....ผู้เสนอโครงการ  
(นางมาลัย พัฒนา)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ ..... *[Signature]* .....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นางสาวนนุช มารินทร์)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่

ลงชื่อ ..... *[Signature]* .....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายทศเทพ บุญทอง)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย