

๑. ชื่อโครงการ โครงการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วย
โรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่ ปี ๒๕๖๗

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

- ๒.๑. กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่
๒.๒. คณะกรรมการสุศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

๓. หัวหน้าโครงการ / คณะผู้ดำเนินการ

- | | | |
|-------------------|------------|-----------------------|
| ๓.๑. น.ส.ประภาศรี | ทิพย์อุทัย | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๓.๒. นายวิทยา | สอนเสนา | นักวิชาการสาธารณสุข |
| ๓.๓. นางโชติกา | มากทอง | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |

๔. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรัง ซึ่งนำไปสู่ความเสียหายร้ายแรงต่อหลอดเลือดหัวใจ ตา ไต และระบบประสาท ชนิดที่พบได้บ่อยคือโรคเบาหวานประเภทที่ ๒ ปัจจุบันพบผู้ป่วยเบาหวานประมาณ ๕๓๗ ล้านคนทั่วโลก และมีความชุกเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเทศที่มีรายได้ต่ำและปานกลาง ซึ่งโรคเบาหวานก่อให้เกิดปัญหาทางด้านสุขภาพทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ เศรษฐกิจ และสังคมของผู้ป่วย รวมถึงใช้เวลาต่อเนื่องในการรักษาทำให้มีผลต้องประมาณและเป็นปัญหาของระบบสาธารณสุข ในประเทศไทยพบว่าผู้ป่วยเบาหวานบางรายมีภาวะแทรกซ้อนเกิดขึ้น ทั้งภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันและภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง เนื่องจากไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติหรือใกล้เคียงปกติได้ ภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลันจะเกิดขึ้น อย่างรวดเร็วอาการรุนแรงถ้าไม่ได้รับการช่วยเหลืออาจมีอันตรายถึงชีวิตได้ ซึ่งสิ่งเหล่านี้ไม่ได้มีผลกระทบต่อผู้ที่เป็นโรคเท่านั้น แต่ยังส่งผลกระทบต่อครอบครัว ชุมชน รวมไปถึงการพัฒนาทางเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ

ดังนั้นงานสุศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเวียงเชียงใหม่ จึงได้จัดทำโครงการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มป่วย ปี ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับความรู้ ทักษะการจัดการตนเอง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เหมาะสม และสามารถลดความเสี่ยงหรือภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ในอนาคต

๕. วัตถุประสงค์

๕.๑. เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน

๖. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์จังหวัดและนโยบายกระทรวงสาธารณสุข

๖.๑. สอดคล้องกับยุทธศาสตร์จังหวัดและนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๗ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ยุทธศาสตร์ด้านการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (Promotion Prevention & Protection Excellence) แผนงานที่ ๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ) โครงการที่ ๒ โครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของประชากร

๗. กลวิธีดำเนินงาน

- ๗.๑. ประชุมคณะทำงานของหน่วยบริการในพื้นที่เพื่อเตรียมดำเนินงาน
๗.๒. จัดทำโครงการพิจารณาอนุมัติ
๗.๓. ประสานผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการดำเนินงานตามโครงการฯ
๗.๔. อบรมสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๒ ครั้ง
๗.๕. ติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๗.๖. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานต่อผู้บริหาร

- ๗.๕. ติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
 ๗.๖. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานต่อผู้บริหาร

๘. กลุ่มเป้าหมาย

๘.๑. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลเวียงเชียงราย จำนวน ๓๕ คน

๙. ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรม	ระยะเวลา ปีงบประมาณ ๒๕๖๗											หมายเหตุ	
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.		ก.ย.
๑.ประชุมคณะทำงาน	/	/											
๒.จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ			/	/									
๓.ประสานผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการดำเนินงานตามโครงการฯ				/	/								
๔.อบรมสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ													
๔.๑. การพัฒนาพื้นฐานความรู้ด้านสุขภาพ ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและการปฏิบัติตนให้เหมาะสมกับโรค						/							
๔.๒. ความรู้ด้านสุขภาพขั้นปฏิบัติสัมพันธ์ ค้นหาสาเหตุของพฤติกรรม ปฏิสัมพันธ์รอบด้าน และการคิดแบบมีวิจารณญาณ							/						
๕. ติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ								/	/	/			
๖. สรุป และ รายงาน ผลการดำเนินงานต่อผู้บริหาร											/	/	

๑๐. สถานที่ดำเนินการ

๑๐.๑. ห้องประชุมทานตะวัน โรงพยาบาลเวียงเชียงราย

๑๑. งบประมาณ

งบประมาณทั้งหมดจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเวียงเชียงราย จำนวน ๙,๑๐๐.-บาท (เก้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

ค่าใช้จ่ายในกิจกรรม

๑๑.๑. อบรมสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๒ ครั้ง

๑๑.๑.๑ กิจกรรมที่ ๗.๕.๑. ครั้งที่ ๑ การพัฒนาพื้นฐานความรู้ด้านสุขภาพ ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและการปฏิบัติตนให้เหมาะสมกับโรค

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๕ คน x ๘๐.- บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๘๐๐.- บาท

- ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม จำนวน ๓๕ คน x ๒๕.- บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๗๕๐.- บาท

รวมเป็นเงิน ๔,๕๕๐.- บาท

๑๑.๑.๒. กิจกรรมที่ ๗.๕.๒. ครั้งที่ ๒ ความรู้ด้านสุขภาพขั้นปฏิบัติสัมพันธ์ ค้นหาสาเหตุของพฤติกรรม ปฏิสัมพันธ์รอบด้าน และการคิดแบบมีวิจารณญาณ

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๕ คน x ๘๐.- บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๘๐๐.- บาท

- ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม จำนวน ๓๕ คน x ๒๕.- บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๗๕๐.- บาท

รวมเป็นเงิน ๔,๕๕๐.- บาท

รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๙,๑๐๐.- บาท (เก้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้เฉพาะรายกิจกรรม

ตรวจแล้ว

(นายณัฐกิตติ์ เซ่ง
 นักวิชาการเงินและ

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๒.๑. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ มีทักษะการจัดการตนเอง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้เหมาะสม

๑๒.๒. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมไม่ได้ มีระดับน้ำตาลในเลือดลดลง ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน และมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น

ลงชื่อ.....ผู้ร่างโครงการ
 (นายวิทยา สอนเสนา)
 นักวิชาการสาธารณสุข

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
 (นางสาวประภาศรี ทิพย์อุทัย)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
 (นางสาวนงนุช มารินทร์)
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวียงเชียงรุ้ง

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
 (นายวัชรพงษ์ คำหล้า)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย