

๑. ชื่อโครงการ โครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพประชาชน
กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง หมู่ ๑, ๗, ๑๓ และ ๑๕ ตำบลทุ่งก่อ
อำเภอเวียงเชียงรุ้ง จ.เชียงราย ปี ๒๕๖๖

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ กลุ่มงานบริการด้านปัณฑุภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเวียงเชียงรุ้ง

๓. หัวหน้าโครงการ / คณะผู้ดำเนินการ

๓.๑. นางสาวประภาศรี ทิพย์อุทัย	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๓.๒. นายภานุพงษ์ มนีธรรม	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๓.๓. นายวิทยา สอนเสนา	นักวิชาการสาธารณสุข
๓.๔. นายกรธนวรรณ กันทะเบน	เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน

๔. หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เป็นโรคเรื้อรังที่เกิดจากปัจจัยที่ไม่สามารถควบคุมได้ เช่น กรรมพันธุ์ อายุ และปัจจัยที่สามารถควบคุมได้ เช่น ความอ้วน ความเครียด ขาดการออกกำลังกาย การบริโภคอาหารไม่ถูกส่วน การดื่มสุรา และสูบบุหรี่ นับว่าเป็นภัยเงียบที่คร่าชีวิตผู้คนไปเป็นจำนวนมาก จากการคัดกรองในกลุ่มประชาชนที่อายุตั้งแต่ ๓๕ ปีเป็นต้นไป ยังพบประชากรที่มีภาวะเสี่ยงสูงต่อการเกิดโรคดังกล่าว ถ้าไม่ได้รับการดูแล หรือการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม อาจพัฒนาเป็นโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานได้ในอนาคต อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา ทำให้เป็นภาระต่อครอบครัว สังคม และเศรษฐกิจ

จากข้อมูลดังกล่าวข้างต้น สะท้อนให้เห็นว่า กระบวนการส่งเสริมสุขภาพ และการควบคุมป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ผ่านมา อาจจะยังไม่มีอิทธิพลพอที่จะทำให้ประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง พฤติกรรมการดำรงชีวิตที่เหมาะสม จำเป็นต้องมีการพัฒนากระบวนการสื่อสารสุขภาพให้ประชาชนทั่วไปรับรู้ ในวงกว้าง และประชาชนกลุ่มเสี่ยงสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้องต่อเนื่อง ด้วยเหตุนี้ กลุ่มงานบริการด้านปัณฑุภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเวียงเชียงรุ้ง เป็นหน่วยงานที่ดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค จึงได้จัดทำโครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง หมู่ ๑, ๗, ๑๓ และ ๑๕ ตำบลทุ่งก่อ อำเภอเวียงเชียงรุ้ง จังหวัดเชียงราย ปี ๒๕๖๖ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับข้อมูลและตัดสินใจปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดำรงชีวิตประจำวัน มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพของตนเองตามความเหมาะสมกับสภาพความเป็นอยู่และบริบทพื้นที่

ดำเนินการด้วย
นายอุเทน ยารวงศ์

๕. วัตถุประสงค์

- ๕.๑. เพื่อให้ความรู้และฝึกทักษะการปฏิบัติตัวในการดูแลสุขภาพตามหลัก ๓ ว. ๒ ส. ประชานาคลุ่ม (นายอุเทน ยารวงศ์) นักวิชาการเงินและบัญชี
- ๕.๒. เพื่อลดอัตราการเกิดโรคเบาหวานรายใหม่และความดันโลหิตสูงรายใหม่

๖. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์จังหวัดและนโยบายกระทรวงสาธารณสุข

- ๖.๑. สอดคล้องกับยุทธศาสตร์จังหวัดและนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ปี ๒๕๖๖ ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ยุทธศาสตร์ด้านการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคเป็นเลิศ (Promotion & Prevention Excellence) แผนงานที่ ๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ) โครงการที่ ๒ โครงการพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชน

๗. กลวิธีดำเนินงาน

๗.๑. จัดทำแผนงาน/โครงการ

๗.๒. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายจาก HDC ในระบบข้อมูลของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย ในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน รวมกลุ่มเป้าหมายทั้งสิ้น ๑๕๐ คน

๗.๓. ประเมินความรอบรู้พุทธิกรรมสุขภาพก่อนปรับเปลี่ยนพุทธิกรรม ตามหลัก ๓ ๐ ๒ ส.

๗.๔. ดำเนินการจัดอบรมปรับเปลี่ยนพุทธิกรรมสุขภาพ ตามหลัก ๓ ๐ ๒ ส. ให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ๒ รุ่น

๗.๕. ประเมินความรอบรู้พุทธิกรรมสุขภาพหลังปรับเปลี่ยนพุทธิกรรม ตามหลัก ๓ ๐ ๒ ส.

๗.๖. สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน เสนอผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวียงเชียงรุ่งและประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทุ่งก่อ

๘. กลุ่มเป้าหมาย

๘.๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปที่ได้รับการคัดกรองว่าเป็นกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่อาศัยอยู่ หมู่ที่ ๑, ๗, ๑๓, ๑๕ ต.ทุ่งก่อ อ.เวียงเชียงรุ่ง จำนวน ๑๕๐ คน

๙. ระยะเวลาดำเนินการ

กิจกรรม	ระยะเวลา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖												หมายเหตุ
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
๑. จัดทำแผนงาน/โครงการ								/	/				
๒. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายจาก HDC ในระบบข้อมูลของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย ในกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน								/	/				สำเนาถูกต้อง
๓. ประเมินความรอบรู้พุทธิกรรมสุขภาพก่อนปรับเปลี่ยนพุทธิกรรม ตามหลัก ๓ ๐ ๒ ส.													(นายอุเทน ยารวงศ์) นักวิชาการเงินและบัญชี
๔. ดำเนินการจัดอบรมปรับเปลี่ยนพุทธิกรรมสุขภาพ ตามหลัก ๓ ๐ ๒ ส. ให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ๒ รุ่น													สำเนาถูกต้อง ^{ก.} ม.ค.พ.
๕. ประเมินความรอบรู้พุทธิกรรมสุขภาพหลังปรับเปลี่ยนพุทธิกรรม ตามหลัก ๓ ๐ ๒ ส.													/
๖. สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน													/ /

๑๐. สถานที่ดำเนินการ

๑๐.๑. ห้องประชุมท่านตะวัน โรงพยาบาลเวียงเชียงรุ่ง



(นายอุเทน ยารวงศ์)

๑๑. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลเวียงเชียงรุ้ง แหล่งงบประมาณ กองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์กรบริหารส่วนตำบลหุ่งก่อ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เป็นจำนวน ๓๐,๐๐๐.- บาท
(สามหมื่นบาทถ้วน)

ค่าใช้จ่ายในกิจกรรมที่ ๗.๔. ดำเนินการจัดอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ตามหลัก
๓ อ. ๒ ส. ให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒ รุ่น

รุ่นที่ ๑ /

- | | |
|--|----------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๙๐ คน x ๖๐ บาท x ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๕,๔๐๐.- บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๙๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๕,๔๐๐.- บาท |
| ๓. ค่าตอบแทนวิทยากรภาครัฐ จำนวน ๓ คน x ๖๐๐ บาท x ๒ ชม. | เป็นเงิน ๓,๖๐๐.- บาท |
| ๔. ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์ ปากกา กระดาษ A ๔ ปากกาเคมี | เป็นเงิน ๖๐๐.- บาท |

รวมเป็นเงิน ๑๕,๐๐๐.- บาท

รุ่นที่ ๒ /

- | | |
|--|----------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๙๐ คน x ๖๐ บาท x ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๕,๔๐๐.- บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๙๐ คน x ๓๐ บาท x ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๕,๔๐๐.- บาท |
| ๓. ค่าตอบแทนวิทยากรภาครัฐ จำนวน ๓ คน x ๖๐๐ บาท x ๒ ชม. | เป็นเงิน ๓,๖๐๐.- บาท |
| ๔. ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์ ปากกา กระดาษ A ๔ ปากกาเคมี | เป็นเงิน ๖๐๐.- บาท |

รวมเป็นเงิน ๑๕,๐๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๓๐,๐๐๐.- บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้เฉพาะรายกิจกรรม

ตรวจสอบ

นายณัฐกิตติ เชง
นักวิชาการเงินและ

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๒.๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีความรู้และฝึกทักษะการปฏิบัติตัวในการดูแลสุขภาพตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.
- ๑๒.๒. ลดอัตราการเกิดโรคเบาหวานรายใหม่และความดันโลหิตสูงรายใหม่

สำเนาถูกต้อง

สำเนาถูกต้อง

สำเนา

ลงชื่อ สำเนา ผู้เขียนโครงการ/ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวประภาศรี ทิพย์อุทัย)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ ผู้ทึบซองโครงการ

(นายวิวัฒน์ รุ่งแสง)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวียงเชียงรุ้ง

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ

(นายวชิรพงษ์ คำหาสา)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ปฏิบัติราชการแห่ง

ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย

นายอุเทน ยารวงศ์